



# CAROLINE QUARRÉ

Intervenante psychosociale (B.Sc.)

CONFÉRENCIÈRE

FORMATRICE

## PROPRIÉTAIRE DE SERVICE PSYCHOSOCIAL PAS-À-PAS

- ✔ Clinique privée multidisciplinaire offrant des services spécialisés en santé mentale pour les familles

## FORMATRICE CHEVRONNÉE

- ✔ Réseau de l'éducation
- ✔ Milieu universitaire
- ✔ Entreprises
- ✔ Réseau de la santé et des services sociaux

## AUTRICE

- ✔ « L'enfant stressé » (2019)

## FORMATIONS PROFESSIONNELLES

### Formations adaptées pour les enseignant(e)s, TES, éducatrices et professionnel(le)s

- L'exposition aux écrans en milieu scolaire : enjeux, impacts et recommandations (enfant/adolescent)
- Bâtir de saines relations à l'ère des réseaux sociaux chez les ados de 12 à 17 ans
- Diminuer les comportements externalisés (crises, opposition, agressivité) par une approche concrète et adaptée au développement du cerveau
- La gestion du stress et de l'anxiété chez l'enfant : comprendre, accompagner et intervenir efficacement
- La gestion du stress et de l'anxiété chez l'adolescent(e) : comprendre, accompagner et intervenir efficacement
- La gestion du stress et de l'anxiété chez l'intervenant(e) scolaire : prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre
- La prévention de l'épuisement en milieu de travail : comprendre pour agir efficacement!
- Développer les habiletés sociales et les compétences de gestion de conflits chez l'enfant

**Formation sur mesure disponible.**