



# CAROLINE QUARRÉ

Intervenante psychosociale (B.Sc.)

CONFÉRENCIÈRE

FORMATRICE

## PROPRIÉTAIRE DE SERVICE PSYCHOSOCIAL PAS-À-PAS

- ✔ Clinique privée multidisciplinaire offrant des services spécialisée en santé mentale pour les familles

## FORMATRICE CHEVRONNÉE

- ✔ Réseau de l'éducation
- ✔ Milieu universitaire
- ✔ Entreprises
- ✔ Réseau de la santé et des services sociaux

## AUTRICE

- ✔ « L'enfant stressé » (2019)

## ATELIERS EN MILIEU SCOLAIRE

### Ateliers en milieu scolaire animés par

- [Mme Mélanie Quarré, enseignante \(B. Éd.\)](#)
- [Mme Marie-Ève Lavigueur, éducatrice spécialisée.](#)

## VOLET PRIMAIRE

- La gestion du stress et de l'anxiété
- L'estime de soi, un pas à la fois
- Le passage du primaire au secondaire : stratégies pour assurer un passage en douceur (6<sup>e</sup> année)

## VOLET SECONDAIRE

- La gestion du stress et de l'anxiété
- Le passage du primaire au secondaire : stratégies pour assurer un passage en douceur (secondaire 1)
- Cybersécurité : comprendre pour agir de façon responsable sur Internet
- Les saines relations à l'ère des réseaux sociaux
- La violence et les conflits en ligne