



CAROLINE QUARRÉ

Intervenante psychosociale (B.Sc.)

CONFÉRENCIÈRE

FORMATRICE

PROPRIÉTAIRE DE SERVICE PSYCHOSOCIAL PAS-À-PAS

- ✔ Clinique privée multidisciplinaire offrant des services spécialisés en santé mentale pour les familles

FORMATRICE CHEVRONNÉE

- ✔ Réseau de l'éducation
- ✔ Milieu universitaire
- ✔ Entreprises
- ✔ Réseau de la santé et des services sociaux

AUTRICE

- ✔ « L'enfant stressé » (2019)

CONFÉRENCES POUR PARENTS

- La gestion du stress et de l'anxiété chez les enfants de 4 à 12 ans
- La gestion du stress et de l'anxiété chez les adolescent-es
- Diminuer les comportements difficiles (opposition, crises, mensonges, etc.) par une approche positive et bienveillante
- Le respect des consignes chez les enfants et adolescent-es
- L'anxiété de performance chez les jeunes : comprendre et accompagner efficacement
- La gestion des écrans à la maison : comprendre pour mieux encadrer
- La sécurité sur internet : comprendre, encadrer et accompagner son enfant à l'ère du numérique ***Prérequis :** avoir suivi la conférence : « La gestion des écrans à la maison : comprendre pour mieux encadrer »
- Les ados et les réseaux sociaux : comprendre et encadrer adéquatement

Plusieurs autres conférences sont disponibles.

Conférence sur mesure possible en fonction de vos besoins.