

# ENCOURAGER SAINEMENT LA PERSÉVÉRANCE

- Phrases clés -

## « JE NE SUIS PAS CAPABLE. FAIS-LE TOI! »

« En ce moment, tu n'es pas capable. Veux-tu me montrer ce que tu as fait jusqu'ici? Je pourrai alors mieux comprendre comment t'aider. »

« Tu es découragé. C'est vrai que ça demande beaucoup d'énergie d'essayer encore et encore. C'est un beau défi qu'on va relever ensemble. »

« Possiblement que tu n'es pas capable de finir, mais tu es capable d'essayer. Aimerais-tu mon aide? »

« Qu'es-tu en train de faire? Qu'est-ce qui te pose problème? »

« Jusqu'ici, qu'as-tu été capable de faire? Je vais voir comment je peux t'aider pour la suite. »

## « JULIEN EST BIEN MEILLEUR QUE MOI. »

« Tu aimes ce que tu vois chez Julien et tu aimerais faire comme lui. Qu'est-ce que tu trouves impressionnant dans ce que Julien fait? »

« Quand tu dis que Julien est meilleur que toi, j'entends que tu aimerais t'améliorer. Qu'est-ce que tu aimerais améliorer? »

« On ne sait pas combien de temps Julien s'est pratiqué et combien d'efforts il a mis pour faire X. On voit le résultat, mais pas tout le travail derrière. »

## « JE ME SUIS ENCORE TROMPÉ. JE SUIS POCHE. »

« Rien n'est facile d'un coup. C'est la pratique qui rend ça facile. C'est normal que ce soit difficile au départ. Il faut se laisser le temps d'apprendre. »

« Les erreurs et difficultés nous permettent d'apprendre. Tu sais maintenant quelque chose que tu ne savais pas ce matin. »

« Bravo d'avoir essayé. C'est vrai que ce n'est pas facile de faire X à ton âge. Avec de la pratique, tu y arriveras. Aimerais-tu que je t'aide? »

« Ce n'est pas plus facile de réussir que d'échouer. Les deux demandent beaucoup d'efforts. Et, l'un comme l'autre, on ne doit pas s'y habituer. »