



CONFÉRENCES POUR PARENTS

- La gestion du stress et de l'anxiété chez les enfants de 4 à 12 ans
- La gestion des écrans à la maison : comprendre pour mieux encadrer
- La gestion du stress et de l'anxiété chez les adolescent(e)s
- Les ados et les réseaux sociaux : comprendre et encadrer adéquatement
- Diminuer les comportements difficiles (opposition, crises, mensonges, etc.) par une approche positive et bienveillante
- L'anxiété de performance chez les jeunes : comprendre et accompagner efficacement
- La relation parent-ado
- Le respect des consignes chez les enfants et adolescent(e)s



Caroline Quarré, B.Sc.

Intervenante psychosociale (B.Sc.), conférencière, formatrice, autrice du livre « *L'enfant stressé* » (2019) et propriétaire de Service psychosocial Pas-à-Pas, une clinique privée multidisciplinaire offrant des services spécialisés en santé mentale pour les familles.

**FORMATRICE
CHEVRONNÉE**

- ✓ Réseau de l'éducation
- ✓ Milieu universitaire
- ✓ Entreprises
- ✓ Réseau de la santé et des services sociaux

POUR PLUS D'INFORMATIONS OU
POUR UNE DEMANDE DE SOUMISSION



WWW.PASAPAS.CA

@ INFO@PASAPAS.CA