



# FORMATIONS

## ADAPTÉES POUR LES ENSEIGNANT(E)S, TES, ÉDUCATRICES ET PROFESSIONNEL(LE)S

- L'exposition aux écrans en milieu scolaire : enjeux, impacts et recommandations (enfant/adolescent)
- Bâtir de saines relations à l'ère des réseaux sociaux chez les ados de 12 à 17 ans
- Diminuer les comportements externalisés (crises, opposition, agressivité) par une approche concrète et adaptée au développement du cerveau
- La gestion du stress et de l'anxiété chez l'enfant : comprendre, accompagner et intervenir efficacement
- La gestion du stress et de l'anxiété chez l'adolescent(e) : comprendre, accompagner et intervenir efficacement
- La gestion du stress et de l'anxiété chez l'intervenant(e) scolaire : prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre
- La prévention de l'épuisement en milieu de travail : comprendre pour agir efficacement!
- Développer les habiletés sociales et les compétences de gestion de conflits chez l'enfant



*Caroline Quarré, B.Sc.*

Intervenante psychosociale (B.Sc.), conférencière, formatrice, autrice du livre « *L'enfant stressé* » (2019) et propriétaire de Service psychosocial Pas-à-Pas, une clinique privée multidisciplinaire offrant des services spécialisés en santé mentale pour les familles.

**FORMATRICE  
CHEVRONNÉE**

- ✓ Réseau de l'éducation
- ✓ Milieu universitaire
- ✓ Entreprises
- ✓ Réseau de la santé et des services sociaux

POUR PLUS D'INFORMATIONS OU  
POUR UNE DEMANDE DE SOUMISSION

<http://WWW.PASAPAS.CA>

@ INFO@PASAPAS.CA