



# CONFÉRENCES AUX PARENTS

LES CONFÉRENCES SONT DISPONIBLES EN PRÉSENTIEL ET EN VIRTUEL (AVEC ACCÈS À LA REDIFFUSION). LES MEMBRES DU PERSONNEL SCOLAIRE SONT LES BIENVENUS.

- La gestion du stress et de l'anxiété chez les jeunes de 4 à 17 ans
- La gestion des écrans de loisirs : enjeux, recommandations et stratégies concrètes
- Les ados et les réseaux sociaux : comprendre pour mieux encadrer et responsabiliser les jeunes
- L'anxiété de performance chez les jeunes : comprendre et accompagner efficacement
- Diminuer les comportements difficiles (opposition, crises, conflits) par une approche positive et bienveillante
- La relation parent-enfant : stratégies pour investir et entretenir la relation à travers les âges et les défis
- Le respect des consignes chez les enfants et adolescent(e)s

**Le tarif pour une conférence dans une école est de 2 000,00\$ + taxes et 3 500,00 \$ pour une conférence dans un centre de services scolaires.** Frais de déplacement et d'hébergement en sus, s'il y a lieu.

*Caroline Quarré, B.Sc.*

Intervenante psychosociale (B.Sc.), conférencière, formatrice, autrice du livre « *L'enfant stressé* » (2019) et propriétaire de Service psychosocial Pas-à-Pas, une clinique privée multidisciplinaire offrant des services spécialisés en santé mentale pour les familles.

FORMATRICE  
CHEVRONNÉE

- ✓ Réseau de l'éducation
- ✓ Milieu universitaire
- ✓ Entreprises
- ✓ Réseau de la santé et des services sociaux

