



FORMATIONS AU PERSONNEL SCOLAIRE

ADAPTÉES POUR LES INTERVENANT-ES JEUNESSE : ENSEIGNANT-ES, TES, INTERVENANT-ES PSYCHOSOCIAUX, ÉDUCATEUR-TRICES ET PROFESSIONNEL-LES

- Jeunes, anxiété et neurosciences affectives : comprendre le cerveau pour soutenir le développement de stratégies d'adaptation efficaces
- Écrans de loisirs et réseaux sociaux : outiller et guider les jeunes vers une utilisation saine, sécuritaire et responsable (détails en annexe)
- Diminuer les comportements externalisés (crises, opposition, agressivité) par une approche concrète et adaptée au développement du cerveau
- La gestion du stress et de l'anxiété chez l'intervenant : prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre à partir de l'approche BASES
- L'exposition aux écrans en milieu scolaire : enjeux, impacts et recommandations (enfant/adolescent)

Le tarif de formation est de 3 500,00\$ + taxes pour une formation de 3h et 5 000,00 \$ + taxes pour une formation de 7h. Frais de déplacement et d'hébergement en sus, s'il y a lieu. Les formations sont offerts en mode présentiel et virtuel (avec accès à la rediffusion). Matériels pédagogiques inclus (PPT et trousse à outils).



Caroine Quarré, B.Sc.

Intervenante psychosociale (B.Sc.), conférencière, formatrice, autrice du livre « *L'enfant stressé* » (2019) et propriétaire de Service psychosocial Pas-à-Pas, une clinique privée multidisciplinaire offrant des services spécialisés en santé mentale pour les familles.

FORMATRICE
CHEVRONNÉE

- ✓ Réseau de l'éducation
- ✓ Milieu universitaire
- ✓ Entreprises
- ✓ Réseau de la santé et des services sociaux